Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » JUEVES 5 de DICIEMBRE de 2024 » Año LX » Nº 20,000 www.extra.com.pe

CUEVA Y PAMELA FRANCO HABLAN DE LA INFIDELIDAD

AMBOS JURAN QUE NO PERDONARÍAN LOS 'CUERNOS'

Pág. 9

SE PASARON DE 'FRESCOS'



UN POLICÍA HÉROE

SALVÓ A NIÑO QUE CAYÓ A RÍO

Pág. 3



PARA DEPURAR TU CUERPO TRAS FIESTAS

3 JUGOS

Pág. 11

¡EN PUERTO MALDONADO!



SECUESTRADOR MURIÓ A BALAZOS AL ENFRENTARSE A LA POLICÍA

SE HIZO JUSTICIA

Pág. 6



JUNTO A SUS CÓMPLICES, HABÍA RAPTADO A UNA MUJER Y A SU HIJA DE 7 AÑOS

LE PEDÍAN 2 MILLONES DE SOLES AL ESPOSO DE LA SECUESTRADA

TRAS OPERATIVO, DELINCUENTE CAYÓ ABATIDO, PERO SUS CÓMPLICES ESCAPARON



SUSPENDIDA FISCAL CUMPLIRÁ 18 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA

ELIZABETH PERALTA SE ENTREGÓ A LA JUSTICIA

Un día después que el Poder Judicial ordenara 18 meses de prisión preventiva contra la suspendida fiscal Elizabeth Peralta Santur, la imputada se apersonó al despacho del Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria para cumplir con la medida impuesta.

Como se recuerda, Peralta fue apartada de su cargo debido a su implicación en una trama de tráfico de influencias y sobornos junto a Andrés Hurtado 'Chibolín'.

Impide acusar al titular de la FPF de algunos delitos.

NUEVA LEY JUGÓ PARA LOZANO



La Fiscalía retiró los cargos de integrar una red criminal que había imputado al presidente de la Federación Peruana de Fútbol (FPF), Agustín Lozano Saavedra, en cumplimiento de una nueva ley que obligó a modificar la acusación contra el dirigente, que ahora estará a cargo de la Fiscalía Especializada en Lavado de Activos.

El fiscal provincial contra el crimen organizado Juan Orihuela informó que la reforma legislativa ha limitado la capacidad del Ministerio Público para investigar varios delitos en el marco de la Ley de crimen organizado.

Fiscalía afirma que el Congreso "ata de manos" a la Justicia.

Señaló que, inicialmente, se había considerado una presunta red ilícita vinculada a la administración de la FPF, pero la ley promulgada en octubre pasado impide comprender en ella al fraude a la administración de personas jurídicas y la corrupción privada, que reciben condenas máximas de hasta 5 años de prisión.

"Esto ha generado un problema grande en muchas investigaciones, el Congreso de la República ha atado de manos a las fiscalías contra el crimen organizado", remarcó.

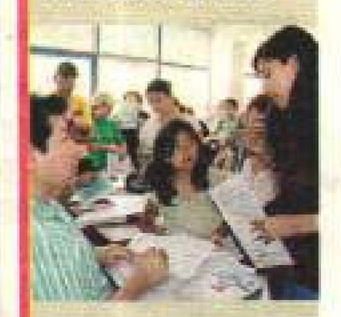
Orihuela detalló que la Quinta Sala de la Corte Penal Nacional aplicó esta nueva ley al caso que se sigue contra Lozano, y otros dirigentes del fútbol nacional, que ahora tendrá que ajustarse a las nuevas normas.

Ratificó que ya no se señala el delito de crimen organizado, "no porque no haya suficientes elementos", sino "simplemente porque la ley lo impide" y se ha pedido que esta investigación se acumule con otra que realiza la Fiscalía Especializada en Lavado de Activos contra el dirigente deportivo.



PARA EL 2025

Matrícula arranca el 16 de este mes



El director de la Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana, Marcos Tupayachi, afirmó que no es necesario que los padres hagan colas para la matrícula escolar 2025, pues las vacantes en los colegios pueden ser gestionadas de manera virtual o presencial.

"La matrícula escolar se inicia el 16 de diciembre. No hay necesidad de hacer colas", señaló.



OBRAS. La Contraloría reveló que 42 obras públicas valorizadas en más de S/ 878 millones se han reactivado en el trimestre agosto-octubre del 2024, de acuerdo con la información registrada por las mismas entidades en el Sistema de Información de Obras Públicas. De culminarse estas obras de infraestructura se beneficiará a más de 2 millones 232 mil peruanos.



CON LA PRESENTACIÓN DE UN 'ROBOT QUIRÚRGICO'

PERÚ COMIENZA A APLICAR LA CIRUGÍA ROBÓTICA



El Ministerio de Salud (Minsa) anunció el inicio de la aplicación de la cirugía robótica en el país, con la presentación del primer 'robot quirúrgico' destinado a mejorar el trabajo de los cirujanos oncólogos.

El Minsa señaló que el 'robot quirúrgico' brinda al cirujano oncólogo una visión tridimensional, lo que le permite una imagen más clara y precisa de la zona a operar, lo que minimiza el daño a los tejidos y aumenta la seguridad de cada cirugía.

PARA DARLE SEGURIDAD A GAMARRA

LA VICTORIA EN ESTADO DE EMERGENCIA



El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, informó que en las próximas horas enviarán un documento para declarar en emergencia el distrito limeño de La Victoria y se enfocarán principalmente en el emporio comercial de Gamarra a fin de asegurar la actividad comercial de cara al fin de año.

"En las próximas horas estamos presentando los documentos pertinentes y el expediente pertinente para que sea sometido al Consejo de Ministros virtual y se declare en emergencia el distrito de La Victoria", dijo.

JOSETTY Y GÉNNESIS HURTADO

NO DECLARARÁN ANTE EL MP

Elio Riera, abogado de Génnesis y Josetty, hijas de Andrés Hurtado, anunció este martes que ellas no comparecerán ante el Ministerio Público (MP) debido a que la ley les permite abstenerse de declarar en la investigación por tráfico de influencias y lavado de activos que se le sigue al animador de televisión.



Ambas están citadas para el próximo lunes 16 de diciembre, para presentarse en la Fiscalía.

HACE HONOR A SU DIVISA

Suboficial de Tercera PNP, Víctor Rivera Mendoza, salvó a niño de la muerte.







El suboficial de tercera PNP Víctor Rivera Mendoza ha demostrado que hay policías que honran el uniforme que llevan, convirtiéndose en un héroe para la población de la ciudad de Andahuaylas, en la región Apurímac, tras salvar la vida de un niño que era arrastrado por el río Chumbao.

En un acto de valentía, el joven policía saltó un muro de contención de aproximadamente cinco metros para rescatar al menor, según destacó la Policía Nacional a través de sus redes sociales.

El incidente ocurrió el domingo 1 de diciembre mientras Víctor Rivera disfrutaba de su día de descanso. En ese momento, escuchó gritos de auxilio mientras realizaba compras en una feria dominical. Sin dudarlo, saltó el muro de contención para llegar al río y salvar al niño, quien ya mostraba signos de ahogamiento.

"Estaba en mi franco, pero cuando escuché los gritos, no pensé en el riesgo. Mi objetivo era salvar al niño. Para eso estamos preparados como policías", afirmó Rivera, cuyo acto heroico ha sido ampliamente reconocido por la comunidad y sus superiores.

Tras el rescate, el suboficial le brindó los primeros auxilios al menor hasta que este logró recuperar el aliento. Posteriormente, lo trasladó a un centro médico para asegurar su recuperación.



ESTARÁN ATENTOS LAS 24 HORAS EN CASO DE UNA EMERGENCIA EN LA ZONA

PERSONAL ABRIRÁ REJAS EN MESA REDONDA Y MERCADO CENTRAL

La Municipalidad de Lima instalará rejas con candados y contará con personal edil disponible las 24 horas en Mesa Redonda y el Mercado Central, replicando el modelo implementado en Gamarra, para garantizar la apertura inmediata en casos de emergencia.

Así lo informó Mario Casaretto, gerente de Gestión de Riesgos y Desastres de la comuna limeña.

El funcionario explicó que las rejas instaladas el pasado 30 de noviembre en el perímetro de ambos conglomerados comerciales son provisionales. Sin embargo, lamentó que algunos comerciantes intenten retirarlas y desafíen la autoridad municipal.

"Todos los días empujan las rejas provisionales. Hay personas que no tienen interés en el comercio formal. El problema es la aglomeración y la improvisación, y debemos tomar medidas antes de que ocurra una tragedia", enfatizó Casaretto.

El gerente aseguró que, antes de fin de año, se colocarán rejas más resistentes con candados, puertas rebatibles y personal de fiscalización para garantizar su funcionamiento las 24 horas.

SUBEN A 39 LOS PARTIDOS PARA LAS ELECCIONES

A la fecha, 39 partidos políticos cuentan con inscripción vigente en el Registro de Organizaciones Políticas (ROP) del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), por lo que están expeditos para participar en las próximas elecciones generales del 2026.

Conforme se va a acercando la realización de las elecciones generales del 2026, se incrementa el número de agrupaciones políticas inscritas.

Esta información, divulgada por el JNE, es hasta el 27 de noviembre del presente año.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



MATAN MENOS



En verdad causa escozor las palabras del ministro del Interior Juan Santiváñez, a quien no le parece afectar que así sea un poco porcentaje, los homicidios se han incrementado. Eso recuerda a las tristemente célebres palabras del fujimorista Jorge Trelles: "Nosotros matamos menos".

BLINDAJE

Ahora, tras lo revelado por el expremier Alberto Otárola, de la operación de Dina Boluarte, ayer los ministros hicieron un blindaje a la mandataria, al punto que se salían por las ramas, decían pero no decían nada, todo con el fin de sacar cuerpo de un tema que es muy delicado.



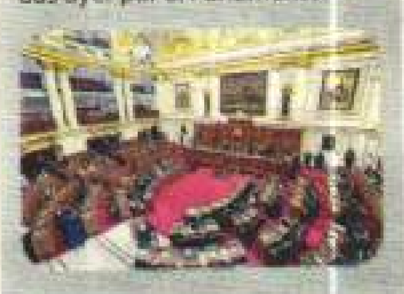
GRACIOSO



Pero lo más gracioso fue lo que dijo el ministro de Salud, César Vásquez, de que no le constaba que la presidenta se haya sometido a una intervención quirúrgica en la nariz. En verdad ya muchos ministros lindan con lo ridículo cuando de 'blindar' se trata a Dina Boluarte.

CAMBIOS

Modificaciones a las leyes de elecciones y de organizaciones políticas, que comprenden aspectos referidos a la elección del Congreso bicameral, la pérdida de inscripción de los partidos políticos y la participación de invitados en las listas de postulantes, fueron aprobadas ayer por el Parlamento.



ELECCIONES



Uno de los aspectos aprobados incluye la posibilidad de que las organizaciones políticas que no alcancen en los comicios generales del 2026 el número de votos necesario para mantener su inscripción ante el JNE puedan participar en las elecciones municipales y regionales de ese año.

VALLA

Con respecto a la valla electoral, el dictamen aprobado establece que para obtener un escaño en las cámaras de senadores o diputados, se requiere alcanzar al menos el 5 % de los votos válidos emitidos a nivel nacional. Vamos a ver si funcionan las cosas, aunque pueden mejorarse.



BAJAN DE 2 AÑOS A SEIS MESES

APRUEBAN LEY PARA ACELERAR JUICIOS FAMILIARES

El Congreso aprobó un proyecto de ley que modifica el Código Civil para reducir la duración de los procesos de familia de dos años a seis meses, incorporando principios como la oralidad y el interés superior del niño.

La iniciativa legislativa fue resultado de un esfuerzo conjunto entre el Poder Judicial y la Comisión de la Mujer y Familia del Congreso.

Días antes de la votación, el Poder Judicial exhortó al Parlamento a aprobar el proyecto, destacando que la oralidad permitirá procesos más flexibles y ágiles. Este enfoque ya se aplica en un plan piloto en algunos juzgados, pero la nueva norma permitirá su implementación a nivel nacional.

El principio del interés superior del niño y adolescente, introducido por esta reforma, garantiza la satisfacción de sus necesidades y derechos, y deberá ser aplicado tanto por juzgados especializados como por órganos administrativos como la Defensoría Municipal del Niño y Adolescente (Demuna).

La incorporación de la oralidad, por su parte, flexibilizará los procedimientos, promoviendo procesos más céleres, con menos recursos y resultados más rápidos y efectivos. Según el Poder Judicial, este sistema procesal moderno permitirá solucionar conflictos de familia de manera más eficiente.

En un informe técnico remitido al Congreso, el Poder Judicial afirmó que el proyecto de ley es viable y contribuirá significativamente a la agilización de los procesos de familia e infancia.

Además, destacó la necesidad de contar con mecanismos legales que respalden la resolución de conflictos judiciales de forma eficaz.



Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Roussell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves
Editor web: Febrirno Morán Montoya

ROBÓ S/ 100 MIL A MINIMARKET

Policía intervino a 'La Pituca', acusada de estafar durante dos años a los propietarios.



A simple vista, Silvana del Pilar Ávalos Medina, apodada por la policía como 'La Pituca', no parecía ser más que una clienta común y corriente. Sin embargo, detrás de esa apariencia inofensiva, la mujer estuvo operando un fraude durante dos años en el conocido minimarket El Manzano en San Borja.

La historia, que parecía ser una más de las compras cotidianas, se convirtió en una pesadilla para los propietarios del local, quienes descubrieron que Ávalos les había estafado por casi 100 mil soles.

Según las investigaciones de la Policía, la presunta estafadora utilizaba aplicaciones como Yape y Plin para realizar pagos falsos.

Durante semanas, los empleados del minimarket se confiaron de los pantallazos que Ávalos les enviaba como supuesto comprobante de pago.

Cada vez que hacía un pedido, la mujer enviaba una foto de la transacción, y como buena cliente habitual, nadie dudaba de ella.

La historia comenzó a desmoronarse cuando la administración del minimarket cambió y la nueva encargada, Cari Urbano Rojas, decidió revisar los registros de los pagos digitales.

"Un día encontré un depósito reciente que no estaba en la cuenta. Al revisar más a fondo, me di cuenta de que todos los depósitos que había recibido Ávalos durante todo ese tiempo no existían", recordó Urbano con incredulidad.

Mujer enviaba pantallazos de Plin y Yape como supuestos comprobantes de pago.



¿CÓMO LO HIZO?

Ávalos Medina nunca se acercaba al minimarket. Su modus operandi consistía en hacer pedidos por delivery, lo que le permitía mantener su anonimato. Pedía productos de todo tipo: desde artículos de primera necesidad hasta licores caros. Cada semana, los empleados del minimarket enviaban los productos a su domicilio, ubicado en el mismo distrito. Su método era tan preciso que, incluso, en algunos casos, los montos de las compras llegaban a los dos mil soles por pedido.

LA CONFESIÓN

Cuando finalmente fue detenida, Ávalos Medina admitió haber estafado al minimarket durante todo un año, alegando que estaba atravesando dificultades económicas.

Según fuentes de la policía, Ávalos trabajaba en un puesto administrativo con un sueldo mensual de tres mil soles, y vivía con su esposo, sus dos hijos y su madre. El dinero que obtuvo con las compras fraudulentas le permitió mantener su estilo de vida sin levantar sospechas.

EN LA AVENIDA TÚPAC AMARU

CHOQUE ENTRE BUS Y CÚSTER DEJA 15 HERIDOS

Al menos quince personas, entre ellas dos niños, resultaron heridas tras el choque entre un bus de la empresa El Rápido y una cúster de la empresa Chimpún Callao.

El accidente ocurrió en la avenida Túpac Amaru, a la altura del paradero del centro comercial Mega 80, en el distrito de Comas.

Cámaras de seguridad del municipio captaron el momento en que el conductor del bus rojo, de placa ASI-713, perdió el control del vehículo y chocó contra la parte posterior de la cúster, de placa B1H-711, que estaba detenida en el semáforo. En un intento por esquivar el impacto, el bus terminó desviándose hacia la berma lateral, donde se estrelló contra un poste de luz.

Personal de los bomberos y agentes del serenazgo atendieron de inmediato a los heridos, quienes posteriormente fueron trasladados en ambulancias a un hospital.

Se informó que el bus registra tres papeletas pendientes por un monto de S/ 1,500, mientras que la cúster acumula deudas por infracciones que ascienden a S/ 5,000.

Ambos conductores fueron llevados a la comisaría de Túpac Amaru para las investigaciones.



MUERE TRAS SECUESTRAR A MADRE E HIJA

Víctimas rompieron en llanto tras ser rescatadas por la Policía.



Secuestrador murió en su ley tras enfrentarse contra la policía en Puerto Maldonado.

Criminal fue abatido por mantener en cautiverio a familia de empresario.

Un delincuente fue abatido a balazos por la policía tras secuestrar a la esposa e hija de un empresario en Puerto Maldonado, región Madre de Dios.

El secuestro ocurrió cuando Hellen P. G. (30) fue al colegio a recoger a su hija de 7 años.

Mientras se dirigían a su vivienda , ambas fueron interceptadas y obligadas a subir a un vehículo por cuatro sujetos.

El empresario Giovani Loayza López denunció que la banda criminal le exigió 2 millones de soles a cambio de liberar a su esposa e hija.



Desesperado, el hombre de negocios se dirigió a la comisaría de Puerto Maldonado para presentar la denuncia.

Agentes de la Policía rastrearon las comunicaciones entre el empresario y los secuestradores, logrando pactar el lugar para entregar el dinero.

Gracias a un intenso operativo de inteligencia, 24 efectivos policiales se desplazaron al kilómetro 45 de la carretera Interoceánica, en dirección a Cusco, para dar con el paradero de las víctimas.

FUEGO CRUZADO

Al llegar al lugar, los agentes fueron recibidos a balazos por los secuestradores, desatándose un enfrentamiento armado.

Durante el intercambio de disparos, uno de los delincuentes murió con su pistola en mano, mientras que los demás lograron escapar hacia la espesura de la selva.

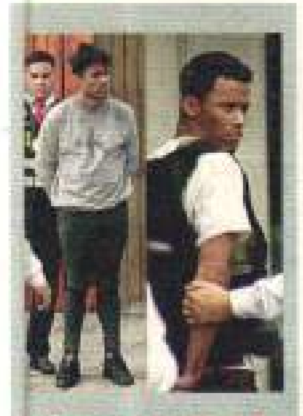
Según la Policía, el abatido portaba un arma semiautomática.

RESCATE EXITOSO

Tras el enfrentamiento, los agentes policiales lograron rescatar sanas y salvas a la madre y a su hija, quienes se encontraban dentro de una carpa.

Ambas rompieron en llanto al ver a los efectivos que las liberaron y al empresario Giovani Loayza, quien las recibió con un emotivo abrazo en la comisaría.

Aunque aliviado por el rescate de su familia, el empresario reflexionó sobre la difícil situación de seguridad en el país: "Escapamos de Lima en busca de paz, pero la delincuencia parece estar en todas partes".



TRAS LAS REJAS

ATACANTES DE POLICÍA EN SAN BORJA

El Poder Judicial dictó 18 meses de prisión preventiva contra los venezolanos Yefferson Moisés Luquez Toledo (25) y Junior Alexander Romero Quero (35), presuntos integrantes de la banda criminal "Los Injertos de Morelli".

Según la Fiscalía, ambos están acusados de asaltar a la cambista Margot Garrido, frente a la agencia del BCP en la calle Morelli con la avenida Johannes Vermeer en el distrito de San Borja.

También se les imputa intentar asesinar al suboficial PNP Pablo Baltazar Sánchez, disparándole durante un enfrentamiento en el cruce de las avenidas Aviación y San Borja Norte, así como intentar sustraer el vehículo de placa BAU-301, propiedad de Luis Edgar Antialon Cosme (54), en la cuadra 4 de la calle Morelli.

VENDÍAN COMPUTADORAS DE VEHÍCULOS POR S/ 10 MIL

DESARTICULAN BANDA DE ROBACAMIONES



Cinco sujetos fueron capturados por la policía, acusados de robar las computadoras de los camiones, en Chosica.

Según el coronel Juan Carlos Montufar, los ladrones envenenaron a dos perros para ingresar a un garaje y extraer con su herramientas las memorias de los vehículos pesados. Cada computadora es vendida al mercado negro en, aproximadamente, 10 mil soles.

Tras la denuncia de los propietarios, agentes de la División de Investigación de Robos de la Dirincri llegaron a la guarida de 'Los Lechuceros', ubicada en un cerro de Jicamarca. Allí hallaron gran cantidad de autopartes robadas y detuvieron a Jorge Luis Loayza Huamán (52), Jhoser Arturo Sotelo Yllanes (27) Percy Fidel Ramírez Ramos (49) Fernando Ramón Chinchay Rojas (62) y Gimpierro García Vargas (24).



PADRE DE FAMILIA RECIBIÓ UN DISPARO EN EL ROSTRO

FALSO PASAJERO BALEA A MOTOTAXISTA Y LO DEJA GRAVE

Un humilde padre de familia que trabaja como mototaxista en Comas, para sacar a su familia adelante fue acribillado por un sujeto que abordó su unidad, haciéndose pasar como pasajero.

Según las primeras pesquisas Renzo Palomino Panduro, conducía su unidad de placa C4-4206, cuando el sicario le pidió detenerse en el cruce de los jirones José Olaya y General Córdova, para escapar del lugar corriendo.



El hombre de 56 años, quien recibió el balazo en el rostro, quedo tendido en un charco de sangre, siendo llevado por unos vecinos al Hospital Nacional Sergio E. Bernales.

Asimismo se conoció que el atacante se hizo pasar como un pasajero para abordar la unidad en el paradero Víctor Andrés Belaunde, con destino a la citada intersección.

Hasta el momento se presume que el atentado contra Renzo Palomino estaría vinculado a extorsiones a la empresa de transporte Corazón de Jesús, de la que forma parte.



SON RECUPERADOS

CELULARES ROBADOS

Agentes del Grupo Terna, de la Policía Nacional, encontraron medio centenar de celulares reportados como robados en una galería comercial del Cercado de Lima, donde iban a ser comercializados.

"Gracias a la denuncia de una ciudadana que había sido víctima del robo de su celular, nos apersonamos a la galería comercial", dijo el coronel Carlos López, jefe del Escuadrón Verde.

El alto mando indicó que la agraviada identificó su celular "nos dimos con la sorpresa de que había gran cantidad de celulares de alta gama todos de dudosa procedencia que fueron confiscados", precisó.

BALACERA EN EL CALLAO DEJA UN MUERTO

En el lugar se halló 30 casquillos de bala que evidencia crueldad del ataque.



La víctima mortal y su acompañante que resultó herido tienen antecedentes por diversos delitos, detalló la Policía.

En lo que parecería un ajuste de cuentas, fue asesinado un hombre mientras se encontraba a bordo de un moderno auto en el Callao de más de 30 disparos, producto del ataque, resultó gravemente herido su acompañante. Ambas víctimas tienen antecedentes.

La escena de terror, donde se aprecia unos 30 casquillos de bala que revelan la crueldad del ataque, ocurrió a plena luz del día, en el cruce del jirón Jorge Basadre y la Calle 5 a pocos metros del Centro Comercial Minka.

Según testigos el vehículo de placa B7C-052, se encontraba estacionado cuando apareció una camioneta blanca con lunas polarizado y descendieron dos sujetos que empezaron a disparar contra la unidad donde se encontraban los amigos, fue entonces que Michael Silva Atoche (31), bajó del vehículo y salió corriendo, para intentar escapar de los sicarios, pero fue alcanzado por los pistoleros, que lo acribillaron en plena vía pública.



Mientras tanto en el auto quedó herido Manuel Tuesta Cotrina (28), quien resultó con varios impactos de bala, siendo trasladado al hospital Alcides Carrión, por los vecinos que lo auxiliaron.

Según las primeras investigaciones, los sicarios, que se desplazaban a bordo de una moto lineal, huyeron por la avenida Pérez Salmón tras perpetrar el atentado, con rumbo desconocido.

Hasta el lugar llegaron los familiares de Michael Silva, que protagonizaron dramáticas escenas de dolor mientras esperaban que su ser querido fuera trasladado a la Morgue Central de Lima, donde los agentes continuarán las indagaciones.

Asimismo cabe precisar que tanto el fallecido, Michael Silva, como el herido, Manuel Tuesta, presentan antecedentes por diversos delitos, informaron fuentes policiales.

En ese sentido, los efectivos de la PNP, que ya iniciaron las investigaciones del caso, manejan varias hipótesis, sin embargo, la que cobraría más fuerza sería que este ataque armado se trate de un ajuste de cuentas, debido a la crueldad con la que fue ejecutado.

Jean Paul Santa María

"ROMINA ES LA MUJER DE MI VIDA"

Los modelos Jean Paul Santa María y Romina Gachoy son una de las parejas más sólidas de nuestro bendito "Chollywood".

Ellos tuvieron un bache, que por un momento hizo peligrar la relación, pero más pudo el amor para superar aquella situación difícil.

Hoy, más felices que nunca, caminan de la mano de sus tres hijos, quienes son el complemento en la felicidad en su hogar.

El exintegrante de la Gran Orquesta Internacional tiene las cosas claras y reafirma sus sentimientos hacia su guapa esposa, con la cual ya tiene más de una década.

"Romina es el amor de mi vida, la reina de mi vida, de mi alma, de mi corazón de mi ser, es mi todo. Dios te regala y me regala a mí y a todos los que te amamos la dicha de tenerte", asevera emocionado el ahora cumbiambero.

La modelo uruguaya está apagando una velita más y Santa María dijo: "Otro añito más que sé que es súper especial para ti por el número al que llegas y el significado tan valioso que tiene ese número. ¡Pero por encima del número, del día y de todo, si hay algo especial para mí, eres tú! Y a partir de eso, todo", anotó con el corazón en la mano.

MODELO CONFIESA QUE SE SIENTE BENDECIDA DE TENERLO A SU LADO. "ÉL ES MI MUNDO", COMENTA.

Añadió: "Estoy orgullosísimo de la mujer empoderada, segura, soñadora y ejemplar que eres, toda una escuela de vida para quienes estamos a tu lado. Amarte es lo mejor que sé hacer".

¿Han pensado en agrandar la familia?

Siempre es parte de nuestros proyectos, vamos a ver qué nos depara el 2025. Cerramos un año hermoso en todos los aspectos y, principalmente, felices con nuestros hijos.

Sin duda, los años han sido la mejor escuela para que su relación crezca cada día más.

Definitivamente, los tropiezos, a veces las amarguras, las cosas difíciles, nos han hecho madurar como pareja, aprender a no cometer los mismos errores.

Si tuvieras que ponerle un puntaje del 1 al 20 a Romina, ¿cuál sería?

21, mi hermano, ella supera todas las notas aprobatorias. Siempre agradecido a Dios por enviar un ángel a mi vida, con la cual deseo vivir hasta la eternidad.

SE SIENTE BENDECIDA

Romina no cabe de felicidad cuando se refiere al inmenso amor que siente por su esposo. Asegura que es una mujer bendecida por todas las cosas lindas que le están pasando.

"Jean Paul es mi mundo, mi ser preferido, el que llena mis días, mis noches, mis sueños", asegura la también influencer.

Agradeció a Dios por cumplir un año más, con salud, con vida y trabajo.

"Sigo proyectada en mis metas en el plano laboral, personal, familiar. Este año ha sido hermoso y sé que el 2025 será mejor", anotó.

(José Huapaya Solano).

CANTANTE ASEGURA QUE ESTÁ ORGULLOSO DE SU ESPOSA . "ES SÚPER ESPECIAL, MI TODO".

YAHAIRA PLASENCIA DICE SU VERDAD

"TODOS SABEN QUE DANIELA NO ES MI AMIGA"

La salsera Yahaira Plasencia habló sin pelos en la lengua de su colega Daniela Darcourt luego de que esta última le puso el parche por ponerse del lado de su exproductor, Master Chris, en el lío por los derechos de su tema 'Señor Mentira'.

"Mucha gente sabe que Daniela no es mi amiga, le deseo lo mejor y siempre le voy a desear lo mejor a ella y a todas las chicas. Prefiero quedarme con lo que pienso dentro de mí porque si no, arde Troya", dijo la ex de Farfán.

Además, dejó clara su posición: "Lo que menos soy es hipócrita. Cuando algo me incomoda, se me nota en el rostro y muchas veces me he ganado anticuerpos, pero hipócrita no soy, digo las cosas de frente y lo que pienso", advirtió.

De otro lado, reiteró que continuará hasta las últimas consecuencias en su demanda contra Magaly Medina por difamación por insinuar que es dama de compañía.

"Esa señora desde hace un tiempo se ha ensañado conmigo. Ya me harté y aunque un juicio sea una pérdida de tiempo y plata, lo haré por mi honor", aseveró.

CARLOS LOLI SIGUE ACTIVADO

LANZÓ SU NUEVO TEMA "MASCULINO Y FEMENINO"

El cantante Carlos Loli celebra el éxito de su nuevo hit musical "Masculino y femenino", en ritmo de cumbia, que es furor en radios y redes sociales. "Este es un gran año para mí, pues recibí dos condecoraciones, uno de ellos el Premio Líder Perú en excelencia", dijo. El 31 de diciembre desédir+a el 2024 con su orquesta en el centro recreacional Huampani.

Extra SHOW

Preocupada. La salsera Paula Arias se mostró a la defensiva por la ola de extorsiones contra los artistas nacionales. "Años atrás con Son Tentación ya hemos pasado por eso. Tenemos que protegernos a como dé lugar, ", aseveró la guapa morocha.

CONCIERTO. El criollazo Marco Romero celebrará por todo lo alto sus 25 años de vida artística en el Teatro Segura, en el Cercado de Lima. Sus invitados especiales son Bartola, Deyvis Orosco, Yahaira Plasencia y Maritza Rodríguez.



Solterita. La ojiverde Flavia Laos se encuentra de viaje de placer en Tailandia con sus amigas Alessandra Fuller y Mayra Goñi. La modelo y cantante asegura que solita está mejor y solo quiere disfrutar de la vida. "A ver qué pasa en el 2025, espero que sea un año mejor en el amor y en todos los proyectos que espero realizar", aseveró.

Pamela y Christian

HABLAN SIN ROCHE DE LA INFIDELIDAD

¿Les creemos? No solo cantan juntos y gritan su amor por todos lados. Ahora, Pamela Franco y Christian Cueva, ya muy sueltos de huesos, se animan a hablar de todo, incluso hasta de un tema en el que ambos, para muchos, tienen hartos 'anticuchos': la infidelidad.

A ella ya no le importa haber confesado en algún momento –a María Pía Copello– que sí tuvo un amorío con 'Aladino' mientras él aún se mostraba como un hombre felizmente casado.

Y el pelotero parece no tener tampoco memoria de las acusaciones de su ex, Pamela López, acerca de la lista de mujeres con las que la habría engañado, una de ellas, la cumbiambera.



CÓMPLICES ENAMORADOS

Cueva, algo nervioso, advirtió que una infidelidad sería algo imperdonable entre ambos. Aunque, al final, dejó una puerta abierta para manejar el tema en la intimidad de pareja.

"No [perdonaría], pero... siento que son cosas que se hablan muy internamente. Si es que pasa algo en la vida...", dijo el futbolista, titubeando y medio temeroso.

En la emisora radial a la que ambos fueron invitados, Pamela Franco solo atinó a seguirle la corriente a su amado, ignorando por completo el pasado.

"No... yo tampoco [lo perdonaría]. Ya pasaríamos a otras ligas", declaró ella, con un gesto algo forzado, pero sin poder ocultar su incomodidad.

¿YA PIENSAN EN HIJOS?

Los tortolitos también sorprendieron a todos al hablar en un podcast sobre su deseo de convertirse en padres.

"Bueno, yo creo que en una relación, los procesos hay que tomarlos con mucha calma. Ya lo hemos hablado en su momento, pero hay que ir con mucha calma en los procesos", afirmó Cueva.

Al margen del polémico tema, el pelotero no dejaba de mostrar en ningún momento su cara de felicidad y no se cansó de llenar de elogios a la chimbotana, "su primer gran amor", como ya lo había revelado.

"Soy una persona que le digo todo lo que siento, día a día. Le digo que la amo, le digo que la respeto y realmente la admiro", reiteró el popular 'Aladino'.

Al final de la entrevista, cuando fue consultada sobre la ausencia de su amado en la primera comunión de su hija mayor, Pamela Franco no se quedó callada y dejó saber, tibiamente, su posición.

"La vida privada y la verdad de cada uno solo queda detrás de...", indicó la cantante, sin dar mayores explicaciones.

CUEVA ES UNA JOYITA

El pelotero tiene fama de mujeriego y ha sido vinculado a figuras conocidas como Shirley Arica, Rosángela Espinoza, Chris Soifer y hasta la mismísima Melissa Klug.

Con estos antecedentes, es fácil que podría repetir el plato y fallarle a su actual amor, Pamela Franco.

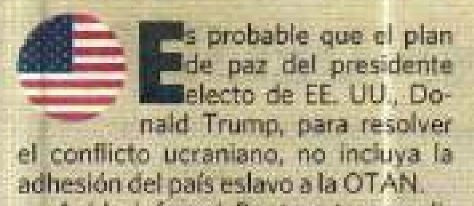
La pregunta del millón es: ¿hasta cuándo estará tranquilo? Corren las apuestas.

AMBOS SE OLVIDAN DE SU PASADO Y SE MANDAN CON TODO, CRITICANDO LAS TRAICIONES DE PAREJA. ¿LO DICEN EN SERIO?

INCLUSO SE ANIMARON A REVELAR LA POSIBILIDAD DE TENER HIJOS. "YA LO HEMOS HABLADO", DICE 'ALADINO'.

SEGÚN SU PLAN DE PAZ PARA PONER FIN AL CONFLICTO CON RUSIA

TRUMP NO DEJARÁ QUE UCRANIA INGRESE A LA OTAN



Es probable que el plan de paz del presidente electo de EE. UU., Donald Trump, para resolver el conflicto ucraniano, no incluya la adhesión del país eslavo a la OTAN.

Así lo informó Reuters tras analizar declaraciones de sus asesores y entrevistas con varias personas cercanas al futuro mandatario. Al mismo tiempo, se señala que Kiev, la Unión Europea (UE) y algunos legisladores de EE. UU. podrían oponerse a las propuestas del futuro jefe de Estado.



El medio detalla que el equipo de Trump ha delineado tres propuestas fundamentales para Ucrania, las cuales incluyen el abandono de la membresía en la OTAN y concesiones territoriales. Estas ideas han sido elaboradas por el teniente general retirado Keith Kellogg, el vicepresidente electo James David Vance, y el exjefe de Inteligencia Nacional Richard Grenell. El propósito central de estas propuestas sería incentivar a Moscú y Kiev a entablar negociaciones.

De acuerdo con el análisis, Trump podría adoptar una estrategia, si Volodímir Zelenski se resiste a negociar, Estados Unidos podría retirar su apoyo a Kiev.



A BALAZOS

Sicario mata a importante ejecutivo en EE. UU.

Un brutal asesinato conmocionó a Midtown Manhattan cuando el director ejecutivo de UnitedHealthcare, Brian Thompson, fue fatalmente baleado frente a un hotel en la zona. El momento exacto del asesinato, que fue grabado por las cámaras de seguridad, quedó registrado en un video de unos 30 segundos de duración.

El primer tiro impactó en la espalda de Thompson, quien se tambaleó, intentó girar hacia su agresor, pero terminó cayendo al suelo.

El agresor disparó al menos tres veces antes de que el video terminara, mostrando cómo ajustaba el arma para continuar.

Y DESPLIEGA UNA IMPORTANTE FUERZA MILITAR

SIRIA ABATE A 300 TERRORISTAS EN POTENTE CONTRAOFENSIVA



El Ejército de Siria anuncia que ha matado a 300 terroristas, incluidos extranjeros, en los ejes del conflicto en suburbios de Hama.

Según un comunicado del Ministerio de Defensa sirio, las Fuerzas Armadas sirias, con el apoyo de las Fuerzas Aeroespaciales de Rusia, eliminaron a más de 300 terroristas en diferentes áreas de combate desde la madrugada de ayer.

Entre tanto, el Ejército sirio anuncia el envío del "mayor convoy militar" a las zonas norteñas de Hama, en las localidades Tayyibat al Imam y Maardes, para cerrar paso al avance de los terroristas.

Desde el pasado miércoles, terroristas encabezados por la banda Hayat Tahrir al-Sham (HTS), apoyados por miles de terroristas extranjeros, lanzaron un ataque masivo desde múltiples ejes contra Alepo.



JUGOS

PARA DESINTOXICARSE

Ahora que vienen las fiestas de fin de año y con ellas, los excesos alimenticios.



Navidad y Año Nuevo son fechas para compartir con la familia, pero para muchos peruanos serán el momento de conocer el área de emergencias.

Deiter Linares Guerrero, director de Perú Natural (www.perunatural.com), comenta que el mejor momento para la desintoxicación con jugos es en la mañana. A continuación, presentamos siete jugos para consumirse cada uno durante una semana completa, siempre en ayunas por las mañanas.

RECETAS

1. Elixir de sábila, polen, limón y miel

Ingredientes: Un vaso grande de gel de sábila (previamente remojado en agua tibia durante una noche), dos cucharadas de polen multifloral, dos cucharadas de miel líquida de la selva, media fruta sanky o su extracto, y el jugo de medio limón.

Preparación: Licuar todos los ingredientes y tomar en ayunas por las mañanas. Después, desayunar papaya y trozos de gel de sábila.

Beneficios: Indicado para estreñimiento, gastritis, psoriasis, colesterol elevado, impotencia y obesidad.

2. Sábila, sanky y gel de linaza

Ingredientes: Medio vaso de gel de sábila (previamente remojado), medio vaso de extracto de zanahoria, un cuarto de vaso de gel de linaza obtenido caseramente después de remojar las semillas, y media fruta sanky licuada.

Preparación: Licuar los ingredientes y tomar en ayunas. Consumir durante una semana como mínimo, idealmente, por un mes completo.

Beneficios: Indicado para psoriasis, vitiligo, acné y rosácea. Complementar con champú de sanky y jabón de sábila y matico de la selva.

3. Sábila, sanky, manzana y apio

Ingredientes: Un vaso de gel de sábila (previamente remojado), media fruta sanky, un vaso de extracto de manzana y un pedacito de apio.

Preparación: Licuar todo y tomar en ayunas por las mañanas durante un mes completo.

Beneficios: Indicado para colesterol elevado, presión arterial, obesidad, diabetes y artritis.

EL DATO

CURSO DE COCINA
Todos los domingos de enero y febrero se realizará el curso de 'Cocina inka y frutoterapia'. Informes: 992909120, 4856759.

Menú del día

Sopa novoandina con pollo

6 porciones



INGREDIENTES

- 300 g de pollo en cubos
- 2 caiguas picadas en cuadraditos
- 2 papas amarillas cortadas en cubos
- 100 g de queso fresco cortado en cubos
- 50 g de arroz blanco
- 1 cebolla roja picada en cuadraditos
- 1/2 ají limo molido
- 2 cucharadas de culantro picado
- 2 dientes de ajo picados en cuadraditos
- 2 cucharadas de aceite vegetal
- 1 1/2 l de agua
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

En una olla, calentar el aceite vegetal, agregar la cebolla y dorar. Añadir el ajo y luego el arroz. Añadir el ají molido, el culantro picado y cocinar por unos minutos. Agregar la caigua picada junto con el pollo. Agregar el agua y hervir por 3 minutos. Agregar las papas y hervir por 3 minutos. Tapar, bajar el fuego y dejar secar.

Al final, agregar el queso y mezclar toda la preparación. Rectificar el sabor, de ser necesario, con sal y pimienta al gusto.

Extra escolar

Alberto Napa

SIMÓN BOLÍVAR: El Libertador

En 1813 le fue concedido el título honorífico de Libertador por iniciar el camino de librar a América del yugo español. La corona tuvo que retirarse definitivamente, tras la caída de Ayacucho, de América del Sur.

El sueño de Bolívar

En 1818 Bolívar soñaba: "La América unida, si el cielo nos concede este deseado voto, podrá llamarse la reina de las naciones y la madre de las repúblicas". Ya presidente de Colombia, imaginaba una "liga americana" que uniría su república con los demás estados hispano-americanos independientes (México, Perú, Chile y Argentina) en una federación que tendría una presencia propia en la política internacional.

LA BOLIVIA DE BOLÍVAR

Después de la victoria de Ayacucho, por voluntad de los pueblos del Alto Perú se constituye una nueva República, que toma el nombre de Bolivia. Es el más alto y permanente de todos los homenajes que se le hacen en la cúspide de la gloria. Sucre es elegido presidente de la nueva nación, aunque sólo acepta por dos años. El Libertador, en su discurso al constituyente boliviano, expresa su angustia por la organización institucional y diseña las estructuras que juzga más adecuadas para hacer frente a la anarquía: un presidente vitalicio, compensado por un senado hereditario; una cámara popular y una cámara de censores, para velar por la rectitud de las costumbres y de los procedimientos.

Estos son los años en que Bolívar recibe los máximos honores y sufre las más terribles decepciones. En el Perú, los honores que decreta para el Congreso recuerdan a los que el senado romano tributaba a los generales victoriosos; en todas las ciudades de las cinco repúblicas se le hacen verdaderos reconocimientos. Rechaza las recompensas materiales, consciente de la superioridad de la gloria.

MASÓN EN PARÍS

Tras perder a su esposa, Bolívar regresó a Europa con su tutor y amigo, Simón Rodríguez, en 1804. Mientras presenció el nombramiento de Napoleón Bonaparte como Emperador Francés y después asistió en Milán a la coronación de Napoleón como Rey de Italia. Después, viajó a París, donde se inició en la masonería afiliándose a una logia. Dos años después vuelve a América, haciendo una escala de dos meses en los Estados Unidos.



DERROTÓ AL VIRREY JOSÉ DE LA SERNA

Bolívar venció al ejército del último virrey peruano, José de la Serna. Con ello se cerró el ciclo de batallas y la guerra de independencia se dio por concluida. Doce años de luchas permitieron a Bolívar, y al ejército patriota que logró concentrar, expulsar definitivamente a las tropas de Fernando VII de América del Sur.

En Colombia en 1830, fue el magnicidio

El magnicidio del mariscal Antonio José de Sucre, ocurrido en Colombia en 1830 a manos del coronel Apolinar Morillo y otros asesinos más, bajo un plan del futuro presidente José María Obando. Fue un gran golpe para el bando bolivariano y un evento fundamental para la disolución de la Gran Colombia.

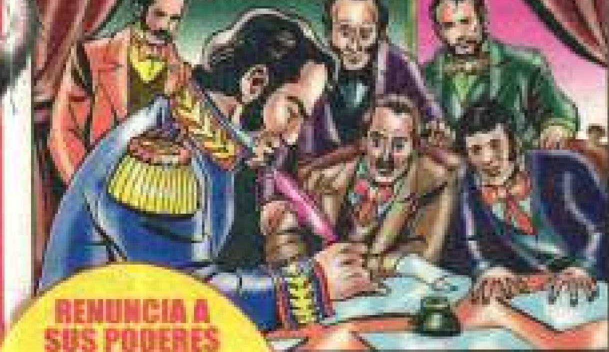
MUNDO animal



GARZA AZUL

La garza mide entre 51 y 64 cm y pesa cerca de 352 g. Su cuerpo es predominantemente azul pizarra con la cabeza y el cuello marrón rojizo. El pico es gris azuloso con la punta negra. Los juveniles son totalmente blancos (algunas veces con manchas azules) con el pico igual que los adultos y las patas verdosas.

Es una ave que puede ser vista sola o en grupos de 2 ó 3 individuos. Busca alimento mientras camina lentamente y se comporta como comensalista siguiendo grupos de ibis y moseñas. Las poblaciones de Estados Unidos migran en invierno hacia las zonas cálidas del Caribe, México y el norte de Sudamérica. Se alimenta principalmente de peces pequeños (incluidos peces más grandes que los preferidos por la garceta nívea) y crustáceos, entre ellos, cangrejos y cangrejos de río.



RENUNCIA A SUS PODERES MILITARES

Simón Bolívar renunció a sus poderes militares ante el Congreso del Perú, el 10 de febrero de 1825. Posteriormente partió hacia el Alto Perú, proclamando la "República de Bolívar", hoy llamada Bolivia.

Bolívar en el Congreso de Panamá

«Mi esperanza sobre América —escribía desde 1813— es cada día más fuerte... América no es un problema, ni un hecho siquiera; es un Decreto Soberano de la Providencia... Este mundo no se puede ligar a nada... Los dos grandes océanos le rodean y el corazón de los americanos, es absolutamente independiente...



Bolívar, al enterarse del asesinato de Antonio José de Sucre

Bolívar al conocer su muerte dijo: "Se ha derramado, Dios excelso, la sangre del inocente Abel... Lo han matado porque era mi sucesor". Antonio José de Sucre fue uno de los hombres claves en el desarrollo del gran proyecto de Bolívar, la creación del estado de la Gran Colombia —una nación formada por Colombia, Venezuela, Ecuador y Panamá—.

MURIÓ DE TBC EN COLOMBIA

El Libertador Simón Bolívar murió el 17 de diciembre de 1830 por tuberculosis, en Santa Marta, Colombia.

BIOGRAFÍA

MILITAR Y POLÍTICO PERUANO QUE LUCHÓ EN LA GUERRA DEL PACÍFICO Y FUE PRESIDENTE CONSTITUCIONAL DEL PERÚ EN DOS PERIODOS: 1886-1890 Y 1894-1895.

ANDRÉS AVELINO CÁCERES DORREGARAY

«El Brujo de los Andes»

Ante la arremetida del enemigo Cáceres evade las balas. Su caballo El elegante, da un largo salto salvando a su amo de caer prisionero.



Cáceres encuentra en el camino al coronel Leoncio Prado, que había sido gravemente herido.

Prisionero ya, en Huamachuco, el 15 de julio es fusilado Leoncio Prado, figura ejemplar de patriotismo y valor a toda prueba.

La misma suerte de Leoncio Prado sufren otros generales y altos militares que, estando heridos, son víctima del repase practicado con saña por el sanguinario enemigo. Cáceres sufre intensamente por la pérdida de sus compañeros muertos por defender la patria.

Continúa mañana



Extra Divertimania
CARLOS SAYÁN
OBSERVAR
NOTA MUSICAL
ARGÓN
GRITO DEPORTIVO
SIGNO DEL ZODIACO
1RA. Y 27 AVA LETRA DEL ABC
PAR
DERMIS
LAVTANO
VER (INGLÉS)
AVENIDA (ABREVIADO)
ANARQUÍA
1,500 (ROMANO)
ISLA GRIEGA
MARCHITAR (INGLÉS)
VOCALES
DEIDAD EGIPCIA
OÍDO
LABIA
ESPOSA DE JACOB
GUANTE DE ESPARTO
PAPAS
PATRONA
ARGÓN, AZUFRE
OXÍGENO
PAJILLA
APÓCOPE DE PAPÁ
OCÉANO
LUGAR
VOCAL DOBLE
APÓCOPE DE MAMÁ
TRÍO
CAUCÁSICO
ALETA
CARENCIA
CHIFLADO
NOTA MUSICAL
ARSÉNICO
PRON. PER. (FEM)
VOCALES
NEGACIÓN
ORG. AUDITIVO
VENTILA
RÍO DE ITALIA
LETRA DOBLE
PUERTO PEQUEÑO
DESTAPOO
MONEDA DE ITALIA
OSCURO
SEÑAL DE AUXILIO
REGALA
AMPERIO
RÍO DE ITALIA
SONIDO REPETIDO
ÓXIDO DE CALCIO
ADV. DE LUGAR
ANDY ... FUTBOLISTA
SOLUCIÓN ANTERIOR
NUEVE DIFERENCIAS
SABER ES CONOCER
Anota en los círculos los números que consideres adecuado los nombres de los órganos que se encuentran en la parte inferior de la ilustración.
1. BASO
2. ESTOMAGO
3. HIGADO
4. RECTO
5. DUODENO
6. ESÓFAGO
FRASE
"LO QUE HACES HOY PUEDE MEJORAR TODOS TUS MAÑANAS" (Ralph Marston)

HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES
Ten cuidado con las personas con las que te rodeas porque algunas buscan embaucarte. Hay muchos intereses de por medio.


TAURO
Hoy serás el alma de la fiesta y a todos les caerás bien. Trata de que una estupidez de tu parte no haga cambiar tu imagen.


GÉMINIS
Estarás un tanto sensible en estos días y eso repercutirá en tu relación. Trata de no malinterpretar los celos de tu pareja.


CÁNCER
No te involucres en chismes y comentarios propios de los ambientes de trabajo. Tú dedícate a cumplir con tus tareas.


LEO
Las palabras no se las lleva el viento. Ten muy en cuenta esto antes de emitir una opinión que pueda resultar hiriente para alguien.

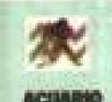

VIRGO
No esperes a que las cosas ocurran por gracia divina. Si tú no pones de tu parte y no haces nada, pues nada sucederá.


LIBRA
Andarás necesitado de mimos y cariño, y tu pareja será la persona ideal para satisfacer tus necesidades. Te apegarás a ella.


ESCORPIO
No dejes temas pendientes para los próximos días porque el tiempo te apremiará. Sé más organizado con tus labores.


SAGITARIO
Se resolverán asuntos domésticos que estaban pendientes. También habrá que rever recursos compartidos con otras personas.


CAPRICORNIO
Confía en tu intuición a la hora de elegir un rumbo distinto para tu presente laboral. Demostrarás gran habilidad para definir situaciones.


ACUARIO
Pon los pies sobre la Tierra y no sueñes con amores imposibles. Como la palabra lo dice, son imposibles. Busca a alguien real.


PISCIS
Buena fortuna en las finanzas, con negocios tan rentables como inesperados. Se presentará una propuesta ventajosa.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: **buenavibraconpochita**



"ME PROPONGO conquistarlo"

Doctora Susana, buenos días. Mi nombre es Vanessa, tengo 20 años y soy de Venezuela.

Le cuento que llegué al Perú hace un año y actualmente trabajo en un restaurante de mariscos en Surco. Frente a mi trabajo hay un local de un ministerio, y siempre bajan a almorzar sus empleados.

Fue allí donde conocí a Juan Carlos, un muchacho que me flechó desde que lo vi. Tiene un porte y un comportamiento caballeroso, además de muchas virtudes que han hecho que me enamore.

El problema es que, a pesar de que soy bonita como toda venezolana, no me mira. Mi compañera de trabajo me ha dicho que es porque las 'chamas' tienen mala fama.

Todo esto me ha llevado a la depresión, porque soy bonita y con mucho talento, y me gustaría que me diera una oportunidad para mostrarle mi amor.

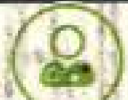
Me he propuesto conquistarlo, pero quisiera que usted me dé algunos otros consejos. Gracias.



EL CONSEJO

Amiga, depende de ti quitarle esa idea a ese hombre, pero hazlo con tu encanto y forma de ser, no solo por tu impresionante físico, porque a la larga el amor es más que eso. Suerte

TIPS DE SALUD

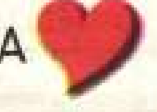


EL ADORMECIMIENTO DE LAS MANOS PUEDE TENER COMO CAUSA LA COMPRESIÓN DE LOS NERVIOS QUE RECORREN LOS BRAZOS Y LAS MANOS QUE PUEDEN VERSE PRESIONADOS POR HUESOS.



TAMBIÉN ESTAR SENTADO MUCHO TIEMPO EN UNA POSICIÓN FORZADA O DORMIR SOBRE UN BRAZO PUEDE CAUSAR ADORMECIMIENTO.

DE CORAZÓN A ❤

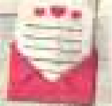



Caballero de 51 años busca una dama soltera para fines serios.
berthold2180@gmail.com


Pasivo de 53 años desea conocer caballero maduro activo para una relación seria.
marcodurgalon@gmail.com


Travesti de closet de 52 años desea conocer caballero maduro para fines serios.
miriamsolitaria3@gmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail.com



CITY REGRESÓ AL TRIUNFO GOLEÓ 3 - 0 A NOTTINGHAM

Manchester City cortó la mala racha de resultados y ayer regresó al triunfo luego de golear 3-0 al Nottingham Forest, por la fecha 14 de la Premier League. Los autores de los goles fueron Bernardo Silva, Kevin De Bruyne y Jeremy Doku. Con este resultado, el equipo de Pep Guardiola alcanzó los 26 puntos, pero aún está lejos del líder Liverpool.



DT DEL "FOGAO" FELIZ CON COPA LIBERTADORES

El entrenador del Botafogo Artur Jorge, se mostró orgulloso de haber hecho historia y consideró justos vencedores de Copa Libertadores, llenó de elogios al brasileño Luiz Henrique. "La verdad que seguimos con mucha emoción porque sabemos que este es un hecho inédito en Botafogo. Es un momento histórico y, para nosotros, muy importante. Para mi, particularmente, ha sido importante ser parte de esta historia.



RED'S EMPATARON

Newcastle United y Liverpool empataron 3-3 en el estadio St. James' Park ayer, en un partido por la jornada 14 de la Premier League.

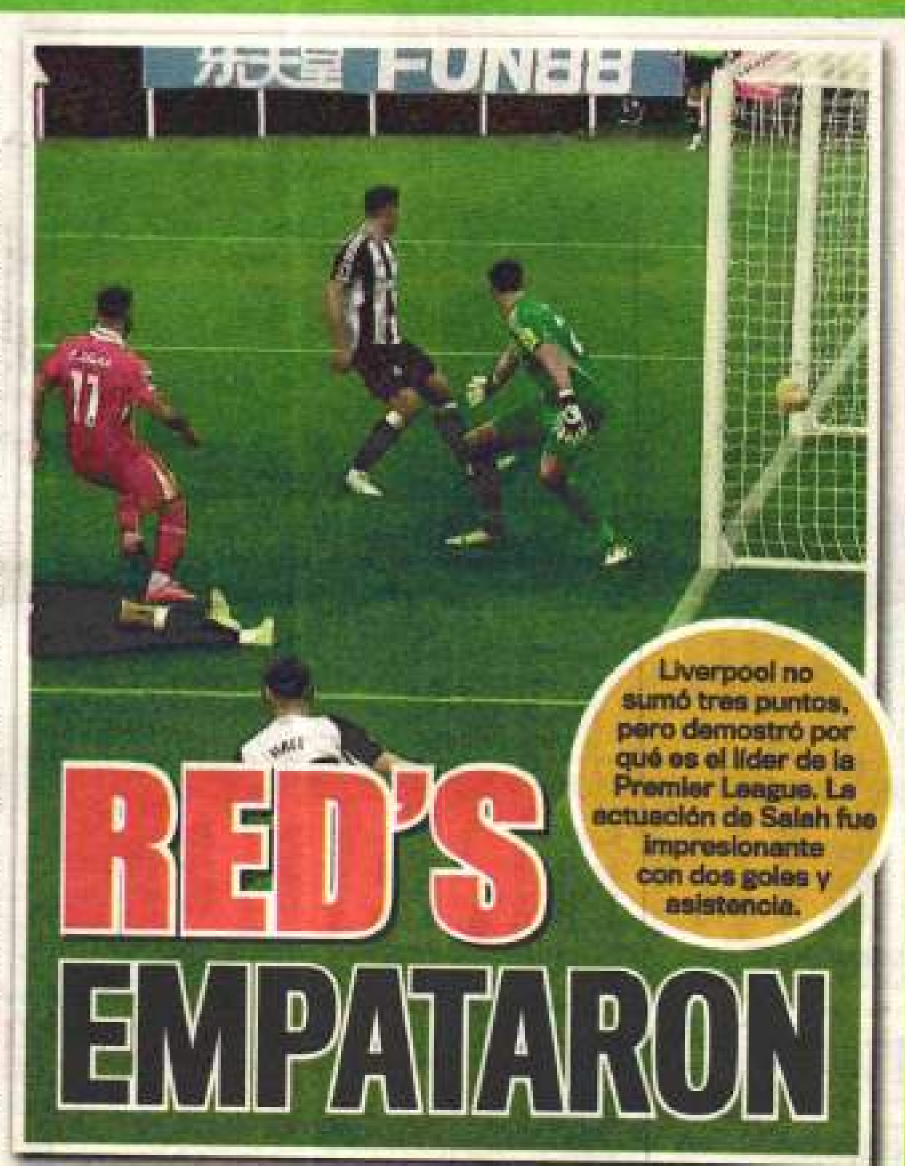
Las 'Urracas' empezaron bien y se pusieron al frente por medio de Isak a los 35', pero Jones respondió en el inicio del complemento al poner el empate a los 50'.

Newcastle no se quedó atrás y a los 62' se puso en ventaja de nuevo a través de Gordon. Rápido, Salah a los 68' igualó todo de nuevo y a los 83' él mismo le dio vuelta al marcador.

Cuando parecía que la victoria se iba con Liverpool, apareció Schär a los 90' para rescatar un punto para las 'Urracas'.

El empate deja a Liverpool con 35 puntos en el primer lugar de la Premier League, a siete del Chelsea, su máximo perseguidor.

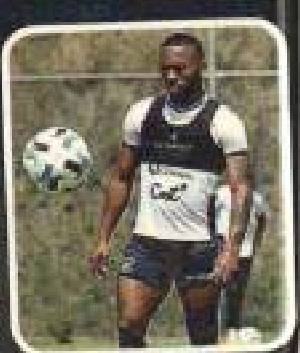
Por su parte, Newcastle queda con 20 unidades en la undécima posición.



Liverpool no sumó tres puntos, pero demostró por qué es el líder de la Premier League. La actuación de Salah fue impresionante con dos goles y asistencia.

SECUESTRAN A JUGADOR PEDRO PABLO PERLAZA

El futbolista ecuatoriano Pedro Pablo Perlaza, está desaparecido desde el pasado domingo tras ser subido contra su voluntad a un auto por presuntos secuestradores en Esmeraldas, Ecuador. Según la familia del jugador no han recibido ninguna solicitud de rescate por lo que no saben nada del exjugador de la selección y del Barcelona. El alcalde de Esmeraldas señaló que fue invitado a comer al Cantón de Atacames y de ahí no se sabe nada. Tampoco se sabe nada de su amigo Juan Carlos Morales.



GAGO FUERTE Y CLARO

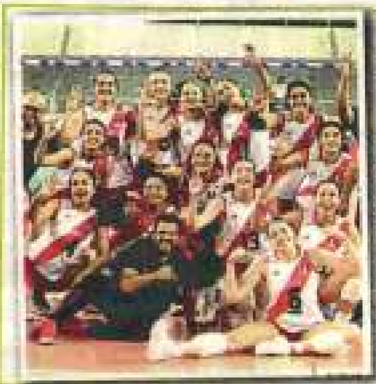
El DT de Boca Juniors, Fernando Gago, se pronunció sobre la ausencia del jugador peruano Luis Advíncula en el partido contra Gimnasia y Esgrima La Plata, lo que generó una serie de reacciones entre aficionados. El técnico de 38 años declaró que todos los jugadores deben ganarse su lugar en el equipo a través del rendimiento en los entrenamientos. "Acá todos los jugadores se ganan el puesto en el entrenamiento semanal y lo que hablo en el vestuario queda ahí adentro", dijo.





"REINAS DEL SKATE"

Brigitte Morales y Doménica Rios, ganaron la medalla de oro y plata, respectivamente, en la modalidad park femenino, de skateboarding en los Juegos Bolivarianos del Bicentenario 2025. Con 17 años, Brigitte Morales se ha consolidado como la mejor skater femenina del país y, sacó lo mejor de su repertorio para imponerse ante rivales de Colombia, Chile y Ecuador.



¡EN GRUPO DE MUERTE!

La Federación Internacional de Vóley hizo ayer sorteo de grupos del Mundial Sub-19 que será en Croacia y Serbia, entre 3 al 13 de julio de 2025. Perú está en grupo C junto a EE. UU.; Turquía y Polonia, completan Bulgaria y España, a los que debe ganar para avanzar a octavos de final. Los cuatro primeros de cada serie van a octavos y ganadores de cada partido avanzan a la final.



Gorosito llega con su cuerpo técnico el domingo a Lima para integrarse al equipo blanquiazul.

GOROSITO LLEGA ILUSIONADO

El entrenador argentino Néstor Gorosito dio detalles de su incorporación en la dirección técnica de Alianza Lima, destacó que buscará que su llegada al fútbol peruano sea con un título nacional.

"Tenemos la ilusión de ser campeones con Alianza Lima. Perú es una escuela de fútbol importante donde me gusta como escuela. El flaco Gareca lo hizo muy bien con la selección", agregó el popular 'Pipo'.

Admitió que su elección en Alianza Lima no pasó desapercibida en el fútbol peruano. Agradeció el apoyo del director deportivo, Franco Navarro.

"Vamos con toda la energía a Perú y tratar de ver si podemos salir campeones otra vez, como nos pasó en Olimpia, en Tigre y Dios quiera que lo podamos lograr", dijo con ilusión.

"En el fútbol peruano hay una idiosincracia diferente. Me he dado por el periodismo y todo lo que ha pasado en Perú desde que se me nombró. He tenido un apoyo enorme de Navarro, él fue quien hizo todo el esfuerzo. Yo no lo conocía a él, ha causado una gran impresión" dijo.

"Después como todo hay intereses, campaña de empresarios. Hay un montón de cosas en las cuales no entro. No le doy bola a las redes. Si me critican en las redes conmigo están muertos, porque no tengo ni idea, salvo una chancita que meto en Twitter, después no le doy bola", finalizó.



Primera. El administrador de Universitario de Deportes, Jean Ferrari, consideró que la construcción del Estadio "Apuesta Total" en Campo Mar, beneficiará al fútbol peruano, expresó durante la colocación de la primera piedra.



ELEGIDO. El dirigente nacional Angel García fue elegido miembro de la Federación Internacional de Esgrima, designación que por primera vez integra un dirigente peruano en este cargo.



Tiro. La Federación Deportiva Nacional de Tiro Peruana inicia hoy el Campeonato Nacional de Tiro Deportivo 2024, en el Polígono de Tiro de la Base Aérea Las Palmas de Surco, del 5 al 8 de diciembre.

